

Порядок подготовки к диагностическим исследованиям

Правила подготовки к рентгенологическим исследованиям

Подготовка пациентов для выполнения ирригоскопии

Диета

За день до процедуры рекомендуется отказаться от любой пищи. В течение суток необходимо пить воду, чистую, без газа (такие напитки, как соки, чай, кофе к употреблению запрещены). Количество выпитой воды за сутки должно составлять от 2 до 3 литров. Диета с помощью голодания в течение суток — не только необходимость для обеспечения хорошей видимости во время проведения процедуры, но также это полезно для организма в целом.

Подготовка клизмами

Понадобится клизма (кружка Эсмарха) и теплая вода (35-37°C). Очищение следует начинать за 5-6 часов до начала процедуры. Если ирригоскопия назначена на утро, то клизму нужно делать вечером предыдущего дня. Наполните кружку Эсмарха водой. Наконечник трубки можно смазать вазелином или кремом для легкого введения. Аккуратно введите трубку в задний проход и откройте клапан, чтобы вода начала поступать в кишечник. Первое наполнение следует начинать с 1,5 – 2 л воды. После введения воды в кишечник, необходимо 5-7 минут полежать на одном боку, поджав ноги под себя, после перевернуться на другой бок. Процедуру следует проводить до тех пор, пока вода не станет прозрачной на выходе. Вместо чистой воды можно использовать воду с добавлением раствора трав (ромашка). Когда клизма противопоказана (геморрой, воспаление кишечника и др. проблемы), следует использовать другие способы очищения толстой кишки.

Подготовка препаратом Фортранс

Для расчета дозировки препарата следует разделить свой вес на 25 и получить нужное количество пакетиков препарата. Далее готовят раствор с расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Полученный раствор выпивают по схеме: 1 стакан каждые 15 минут. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.

Применяется по назначению врача.

Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией!

Подготовка к обзорной рентгенографии почек, внутривенной урографии

За 1 - 2 суток до исследования: из рациона исключают продукты, вызывающие газообразование: хлеб, молоко, бобовые, яблоки, виноград. При метеоризме 3 раза в сутки — настой ромашки.

Накануне исследования: со второй половины дня ограничивают прием жидкости.

Накануне вечером и в день исследования утром: очистительная клизма.

В день исследования: до выполнения процедуры исследования нельзя принимать пищу и жидкость. ***Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.***

Перед исследованием рекомендуется помочиться.

Подготовка к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника

За 3 суток до исследования следует полностью отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное образование газов в кишечнике (черного хлеба, картофеля, бобовых, молока, капусты). При жалобах на регулярное вздутие кишечника пациенту в этот период дополнительно рекомендуется

принимать активированный уголь (2-3 таблетки до 3 раз в день) или Эспумизан. Нередко за 2-3 дня до рентгенографии поясничного отдела позвоночника пациенту советуют попить корень валерианы. Взрослым людям препарат обычно назначают по 15-20 капель 3 раза в сутки.

Ужин в последние сутки перед процедурой должен состояться не позднее 19 часов.

Вечером накануне исследования: очистительная клизма. Повторить утром, за несколько часов до диагностики.

В день исследования: нельзя ничего есть и пить. Курильщикам необходимо воздержаться от курения.

Подготовка к КТ органов брюшной полости, почек, малого таза

Абсолютные противопоказания отсутствуют. Следует предупреждать лечащего врача о наличии беременности.

Специальная подготовка не требуется. Прием пищи возможен за 2 часа до исследования в умеренном количестве. Прием лекарственных препаратов не ограничен. При планировании исследований брюшной полости нужно взять с собой 1 литр негазированной воды (воду начать пить за 30 минут до назначенного времени, последнюю порцию около 300мл нужно выпить непосредственно перед началом исследования). Желательно взять с собой сменную обувь и пеленку/большое полотенце.

При планировании исследования с внутривенным контрастированием потребуются данные по уровню креатинина крови (биохимический анализ крови) со сроком не более 30 дней до момента проведения исследования. При наличии значимой патологии щитовидной железы (тиреотоксикоз), тяжелых форм сахарного диабета, хронической почечной недостаточности, аллергических реакций на контрастные препараты в анамнезе, кормлении грудью следует сообщить лечащему врачу.

Подготовка к КТ с внутривенным контрастированием:

Учитывая, что при КТ-ангиографии используется рентгеновское излучение и в просвет сосуда вводится контраст, данная процедура имеет определенные риски и вероятность развития тех или иных осложнений.

Перед проведением КТ-исследования пациенты-женщины во избежание осложнений диагностики должны сообщить врачу, если они: беременны или высока вероятность беременности; кормят грудью (контрастный препарат может выводиться с грудным молоком). Для исключения неблагоприятного влияния контраста на ребенка необходимо либо на 1-2 дня после исследования (пока из организма матери не выведется весь контраст) перейти на кормление смесями, либо за несколько дней до исследования произвести сцеживание грудного молока.

Также пациенты должны сообщить врачу о наличии:

- аллергических реакций на лекарственные препараты, содержащие йод.
- заболеваний сердца, сопровождающих сердечной недостаточностью.
- сахарного диабета, применения противодиабетических препаратов, содержащих метформин;
- заболеваний почек в анамнезе;
- бронхиальной астмы;
- заболеваний щитовидной железы;
- миеломной болезни;

- выполненных ранее рентгенологических исследованиях с барием или приеме висмут-содержащих препаратов в течение последних 4-х дней (например, пепто-бисмол). Барий и висмут являются рентгенопозитивными веществами, то есть регистрируются при рентгенографическом исследовании, что может вызвать определенные трудности в интерпретации полученной картины;
- кардиостимулятора, дефибриллятора, нейростимулятора или других электромеханических устройств. Это связано с тем, что во время активизации компьютерного томографа возможно нарушение работы перечисленных приборов;
- клаустрофобии (если возникают панические атаки в замкнутом или стесненном пространстве). Таким пациентам накануне исследования вводят седативные препараты.

Исследование желательно проводить натощак во избежание появления тошноты, рвоты и других явлений диспепсии.

Накануне исследования

Желательно снять и оставить дома драгоценности и другие металл-содержащие предметы.

Во время процедуры

Пациента попросят расположиться на передвижном столе томографа. В локтевую вену установят канюлю для введения контрастного вещества. При выполнении КТ-ангиографии коронарных артерий пациента попросят принять бета-блокаторы для урежения частоты сердечных сокращений. Работа компьютерного томографа полностью автоматизирована и регулируется из так называемой пультовой комнаты, из которой через специальное окно врач будет наблюдать за пациентом во время исследования и поддерживать с ним контакт по селекторной связи. При активизации аппарата пациент, возможно, будет слышать щелчки и гудение томографа, возникающие при сканировании.

Врач-рентгенолог, проводящий исследование может попросить пациента на определенное время задержать дыхание.

После исследования

Для более быстрого выведения контрастного препарата из организма рекомендуют прием больших количеств жидкости (3-4 литра) в течение суток.

Подготовка к МРТ с контрастированием

Для правильной интерпретации полученных в результате МРТ снимков органов брюшной полости, хорошая подготовка к исследованию и заранее предоставленная клиническая информация (выписка из амбулаторной карты и данные предшествующего исследования) помогут врачу-радиологу сделать верное и точное заключение.

Пациент должен быть в удобной одежде, не сковывающей движения и лишенной каких-либо металлических элементов.

За 2-3 дня перед исследованием селезенки, поджелудочной железы и печени назначается диета без содержания углеводов.

За сутки до обследования нужно исключить из рациона газированные напитки, кофе, чай, овощи, фрукты, черный хлеб, а также те продукты, которые могут привести к повышенному газообразованию.

Перед МРТ органов брюшной полости последний прием пищи должен быть не менее чем за 7-8 ч. до назначенного времени. Для профилактики газообразования

рекомендуется использование таких препаратов как Эспумизан и активированный уголь.

За 4-5 часов до исследования следует воздержаться от приема жидкости.

За полчаса до начала процедуры сканирования следует принять спазмолитическое средство (например, Но-шпа).

Подготовка к МРТ (магнитно-резонансной томографии)

Абсолютные противопоказания к исследованию – установленные кардиостимуляторы (ЭКС), имплантируемые металлические устройства, металлические инородные тела (в исключении сертифицированных медицинских устройств), внутрипросветные сосудистые стенты и клипсы на сосудах в срок до 1 месяца после установки.

Относительные противопоказания – боязнь замкнутых пространств (исследование проводится в тоннеле 1,5 метра длиной 75см шириной), беременность, ограничения по поддержанию неподвижного положения тела (не может лежать, из-за болевого синдрома, кашля др.), повышенная температура тела (более 38 градусов).

Желательно взять с собой сменную обувь и пеленку/большое полотенце.

Подготовка к исследованию требуется при МРТ

-органов брюшной полости - последний прием пищи должен быть не менее чем за 3-4 ч. до назначенного времени. За 1 час до исследования следует воздержаться от приема жидкости. Для профилактики газообразования рекомендуется использование таких препаратов как Эспумизан и активированный уголь. За полчаса до начала процедуры сканирования следует принять спазмолитическое средство (например, Но-шпа 2 таблетки).

-органов малого таза - последний прием пищи должен быть не менее чем за 3-4 ч. до назначенного времени. За 1 час до исследования следует воздержаться от приема жидкости. Мочевой пузырь должен быть умеренно наполнен (опорожнен за 2 часа до исследования). Для профилактики газообразования рекомендуется использование таких препаратов как Эспумизан и активированный уголь. Желательно опорожнить кишечник утром перед исследованием (для этих целей можно использовать микроклизмы). За полчаса до начала процедуры сканирования следует принять спазмолитическое средство (например, Но-шпа 2 таблетки).

При планировании исследования с внутривенным контрастированием потребуются данные по уровню креатинина крови (биохимический анализ крови) со сроком не более 30 дней до момента проведения исследования. При наличии тяжелых форм сахарного диабета, хронической почечной недостаточности, аллергических реакций на контрастные препараты в анамнезе, кормлении грудью следует сообщить лечащему врачу.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЙ

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости

В течение 1-2 дней исключить из рациона овощи, фрукты, соки, черный хлеб и молочные продукты, вызывающих нежелательное для исследования вздутие кишечника. Исследование проводится натощак, последний прием пищи и жидкости за 3-4 и более часов до исследования. Прием лекарственных препаратов не ограничен.

Подготовка пациентов к ультразвуковому исследованию органов малого таза у женщин (при использовании чрезпузырного акустического окна)

В течение 1-2 дней исключить из рациона овощи, фрукты, соки, черный хлеб и молочные продукты, вызывающих нежелательное для исследования вздутие кишечника.

За 1 час до исследования прием жидкости до 1 литра. Исследование проводится на полный мочевого пузырь. Проводится в любой фазе цикла, по показаниям – в определенных фазах.

Подготовка пациентов к ультразвуковому исследованию органов малого таза у женщин (при использовании трансвагинального доступа)

Перед процедурой опорожнить мочевой пузырь и выполнить гигиеническую обработку половых органов.

Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря у мужчин и предстательной железы

Утром в день исследования необходимо выполнить очистительную клизму (возможно применение микроклизм).

Маммография

Проводится на 8-10 день после начала менструального цикла.

Подготовка к ультразвуковому исследованию сосудов брюшной аорты и ее ветвей, нижней полой вены (НПВ) и сосудов почек с ЦДК

В течение 3 дней - ограничение в рационе продуктов, вызывающих вздутие живота, повышенное газообразование в кишечнике (молоко, черный хлеб, картофель, капуста, виноград, яблоки, бобовые и т.п.)

В день обследования прием Эспумизана по 2 капсулы 3 раза в день во время еды и 4 капсулы утром натощак, или активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день.

Исследование выполняется натощак.

Маммография с контрастированием

Потребуется данные по уровню креатинина крови (биохимический анализ крови) со сроком не более 30 дней до момента проведения исследования. При наличии значимой патологии щитовидной железы (тиреотоксикоз), тяжелых форм сахарного диабета, хронической почечной недостаточности, аллергических реакций на контрастные препараты в анамнезе, кормлении грудью следует сообщить лечащему врачу.

Подготовка к УЗДГ сосудов головы и шеи, артерий конечностей на дуплексное сканирование сосудов головы и шеи, артерий конечностей

Исследование проводится без приема сосудистых лекарственных препаратов (гипотензивных, сосудорасширяющих, спазмолитиков) за 6 часов до исследования, если нет противопоказаний для кратковременной отмены препаратов. Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.

Подготовка к выполнению стресс-эхокардиографии

За 24 часа до исследования отменяются лекарственные препараты из группы нитратов и β -блокаторов.

Иметь при себе «свежую» ЭКГ (не более суточной давности).

Иметь данные холтеровского мониторирования ЭКГ и ВЭМ (если данные исследования проводились).

Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.

Подготовка к выполнению чреспищеводной эхокардиографии

При наличии в анамнезе патологии пищевода до ЧП ЭхоКГ необходимо провести фиброгастроскопию или рентгеноскопию пищевода с контрастированием. В день исследования необходимо воздерживаться от приема пищи и жидкости не менее 8 часов и прибыть на исследование натощак.

Перед ЧП ЭхоКГ будет выполнена премедикация с целью максимального снижения неприятных ощущений, связанных с нахождением датчика в пищеводе:

1. внутримышечно вводится препарат Церукал, обладающий противорвотным действием;
2. при необходимости используются седативные препараты: Сибазон, Реланиум.

Подготовка к проведению тредмил теста

Перед обследованием пациенту необходимо пройти другие методы диагностики – ЭКГ, холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ, УЗИ сердца.

За сутки до исследования пациенту по согласованию с врачом необходимо отменить препараты, влияющие на ЧСС и улучшающие коронарный кровоток (и β -адреноблокаторы, нитроглицерин и его аналоги). Также необходимо исключить или сократить количество выкуриваемых сигарет и ограничить употребление кофе, так как содержащиеся в них вещества оказывают непосредственное влияние на частоту сокращений и могут исказить результаты обследования.

За 3-4 часа до исследования пациенту разрешается принять легкий завтрак, но непосредственно перед исследованием пищу лучше не принимать. Питьевой режим разрешен в привычном объеме.

Заборы материала (биопсии) под ультразвуковым контролем

При планировании процедуры следует сообщить лечащему врачу о принимаемых кроверазжижающих препаратах. В день проведения исследования требуется контроль артериального давления.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка пациентов для выполнения колоноскопии

Золотым стандартом подготовки к колоноскопии без клизм считается подготовка кишечника препаратом Фортранс. Можно готовиться мовипрепом и эзиклеом.

Препараты применяются по назначению врача.

Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией!

За 3 дня до исследования: соблюдение бесшлаковой диеты.

Накануне исследования:

18.00-20.00: Фортранс 2 л (1 пакет разводится в 1 литре воды, уменьшать количество жидкости нельзя). Раствор нужно пить постепенно по 250 мл каждые 15 минут.

В день исследования:

Можно употреблять только негазированную воду. За 6 часов до начала исследования начать прием 2 литров раствора Фортранс. Принимать по 1 литру в течение часа. (Пример: если исследование назначено на 12.00, начать прием препарата нужно в 6:00 и закончить в 8:00)

Если колоноскопия назначена на утро, то подготовка проводится накануне, начало приема Фортранса 18:00, выпить необходимо все 4 л раствора.

Во время приема Фортранса рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом и легкий массаж передней брюшной стенки. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.

Подготовка пациентов к эзофагогастродуоденоскопии, бронхоскопии, ЭРПХГ

Накануне исследования последний прием пищи рекомендуется не позднее 18-19.00, в день исследования ничего нельзя пить и есть (в том числе и таблетированные препараты), не курить. Исследование проводится натощак.

Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты регулярно, посоветуйтесь со своим врачом.

Подготовка пациентов к проведению ректоскопии и аноскопии

За сутки до проведения исследования рекомендуется бесшлаковая диета.

Накануне вечером выполняется очистительная клизма по 1,5 литра до чистой воды через 40 минут, утром в день исследования также очистительная клизма